



Formations APTCCB 2024-2025

Formation « Prise en soins du TDAH chez les enfants et leurs familles – focus plus particulier sur la psychoéducation »

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne

e-mail : contact.aptccb@gmail.com • site internet: www.aptccb.fr

Introduction : Avec une prévalence de 3 à 5%, Le Trouble Déficit de l'Attention/Hyperactivité (TDAH) est l'un des plus diagnostiqué chez les enfants d'âge scolaire, et ses répercussions familiales importantes en font un des principaux motifs de consultation en santé mentale (Vera, 2016). La psychoéducation de l'enfant est efficace sur les symptômes du TDAH (Powell et al., 2022). Efficace sur la gestion de symptômes du TDAH et sur le niveau de stress associé (Ferrin et al., 2014)

Objectif :

- Connaitre les stratégies et outils d'évaluations cliniques, neuropsychologiques et qualitatifs
- Introduction aux traitements médicamenteux
- Psychoéducation
- Techniques thérapeutiques en TCC
- Présentation de la pleine conscience

Supports :

Formation en présentiel

Alternance des apports théoriques et expérimentiels, échanges en sous-groupes

Durée : Sa durée est fixée à 8 heures, **le 13 Septembre 2025. (9h30-17h30)**. Cette formation se déroulera **à la Maison Diocésaine, au 9 bis Boulevard Voltaire, 21000 Dijon.**

Programme de la formation :

Journée 13.09.2025

- Les évaluations :
 - Place de l'évaluation clinique,
 - Quelle place attribuer aux évaluations neuropsychologiques ? Remise en question par les nouvelles données de la littérature
 - Approche qualitative, observation du jeune

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89



- Nécessité d'entretiens anamnestiques poussés et accompagnés d'exemples concrets à rechercher
- Echelles d'évaluations : CADDRA, Brief
- Les traitements médicamenteux
- La psychoéducation :
 - Présentation du « jeu 7 familles TADAAA !! » ; Un jeu de 7 familles créé pour faciliter la psychoéducation et l'utilisation de stratégies d'adaptation pour les symptômes du TDAH, favorise l'autodétermination. Présentation de l'outil + Illustration avec deux vignettes cliniques.
 - Programmes de guidance parentale type Barkley
- Les techniques comportementales :
 - Utilisation de l'économie de jetons
 - Structurations visuelles du temps EDT, séquentiels,...
 - Gestion émotionnelle
- Techniques cognitives
 - Analyses fonctionnelles des comportements problématiques
 - Travail des biais cognitifs
 - Prise en compte des comorbidités anxieuses, dépressives, d'estime de soi,...
- Apports de la thérapie basée sur la pleine conscience et la relaxation dynamique
 - Présentation brève de différentes réadaptations de la pleine conscience et de la relaxation aux enfants/ados.

Programme pouvant être modifié par la formatrice en fonction des réponses des participants au questionnaire de préformation (envoyé au moment de l'inscription) et des besoins exprimés dans les questionnaires diagnostics des besoins en formation (présents sur le site internet de l'APTCCB)

Intervenant :

Flavie PIEGELIN, psychologue, neuropsychologue

Lieu, durée et horaires :

L'action de formation se déroulera sur 1 journée. Temps total de formation : 8h.

Elle se tiendra **à la Maison Diocésaine, au 9 bis Boulevard Voltaire, 21000 Dijon.**

Public destinataire de la formation :

La formation est accessible aux médecins, psychologues (toutes spécialités) et étudiants de ces disciplines (dès le niveau Master1) et étant membres de l'APTCCB.

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89



Pré requis nécessaires au suivi de la formation :

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des jeux de rôles et des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.

Moyens pédagogiques :

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point partagé à l'écran par la formatrice. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention du formateur. La formatrice transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques. La formatrice s'engage à respecter les normes Qualiopi.

Technique d'encadrement :

Un bénévole de l'APTCCB secondera la formatrice afin de s'assurer que la formation de déroule dans les meilleurs conditions possibles. La formatrice sera supervisée par Mme DOS SANTOS C., présidente de l'APTCCB

Délai d'accès :

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 27 juin 2024 et seront fermées 7 jours avant le début de la formation. Les participants disposent donc d'un délai compris entre 4 mois et 1 semaine entre leur demande d'inscription et le début de la prestation de formation. Durant cette période, il leur sera possible de se rétracter concernant leur inscription et d'être remboursé.

Tarifs :

Le prix de l'action de formation est fixé à :

- 190 euros, tarif applicable dans le cadre du tarif adhérent.
- 310 euros, tarif applicable aux non-adhérents et personnes s'inscrivant dans le cadre de la formation continue
- 110 euros, tarif étudiant

Le client s'engage à payer la prestation dans son intégralité au moment de son inscription.

Passé le délai de rétractation, aucun remboursement ne sera effectué sauf maladie ou accident.

Modalités d'évaluation :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront une fiche leur permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur, leurs connaissances et leur capacité à appliquer en situation réelle leurs

