

Programme de formation TOC

Bérénice Lefebvre

- Formation dispensée sur 2 jours (14h)
- Objectifs pédagogiques :
 - I. Reconnaître et évaluer le TOC
 - A. Qu'est-ce qu'un TOC ?
 - B. Comment évaluer un TOC ?
 - C. Les TOC peu connus
 - II. Comprendre le TOC
 - A. Le fonctionnement psychologique du TOC
 - B. Le fonctionnement biologique
 - C. L'analyse fonctionnelle
 - III. Les techniques de prise en charge
 - A. La TCC
 - 1. Définir les objectifs
 - 2. La psychoéducation
 - 3. L'exposition avec prévention de la réponse
 - 4. La restructuration cognitive
 - B. Les autres techniques
 - IV. Cas pratiques